

Leitfaden zur Veranstaltungsplanung Bewusst geplant – gut gepflegt

Ihr plant eure nächste Veranstaltung und möchtet in Kürze wissen, welche einfachen Maßnahmen man unternehmen kann um die Nachhaltigkeit nicht aus dem Auge zu verlieren? Dafür geben wir euch unseren kleinen Leitfaden an die Hand!

Zur Planung und Durchführung eines Events gehört unter anderem die Bereitstellung von Speis' und Trank, doch nach welchen Aspekten sucht man das Angebot aus und wo findet man dieses?

Wie wir essen ist nicht nur für unsere Gesundheit ausschlaggebend, sondern hat auch soziale und ökologische Auswirkungen. Mit einer bewussten Wahl der Lebensmittel lassen sich einfach regionale Wirtschaftskreisläufe stärken und die Umwelt schonen.

Folgende Matrix gibt einen Überblick über wichtige Kriterien beim Kauf von Lebensmitteln für eure Veranstaltung:

Regional	Saisonal
Fair	Biologisch

Da es sich oftmals schwierig gestaltet, alle Kriterien zu vereinen und dann auch noch das meist begrenzte Budget zu beachten, ist unsere Empfehlung, dass mindestens zwei der Punkte aus dem Kodex erfüllt sein sollten. Eine realistische Schätzung über die Menge der benötigten Nahrungsmittel hilft außerdem Ressourcen und den Geldbeutel zu schonen. Mit dem Einkauf in kleineren Fachgeschäften anstelle von großen Supermärkten unterstützt ihr lokale Gewerbe und findet dort oftmals eine bessere Qualität oder könnt euch leichter über diese informieren.

Bitte denkt auch an eure Mitmenschen, die eventuell andere Essgewohnheiten haben, sei es aus ethischen, religiösen, kulturellen oder gesundheitlichen Gründen. Schließlich sollen sich alle wohlfühlen.

Nun wünschen wir gutes Gelingen und viel Spaß bei der Planung und Durchführung eurer Veranstaltung!

	Empfehlungen	Regionales
Essen	Beim Kauf von Lebensmitteln sollte man lieber regionale Fachgeschäfte statt Discounter ansteuern. Hier gilt der eingeführte Kodex - möglichst regional und saisonal, sonst bio und fair.	
Obst & Gemüse	Probiert es doch mal auf lokalen Wochenmärkten , oft haben diese ein frisches, saisonales und günstigeres Angebot, außerdem könnt ihr genau erfragen, wo die Produkte eigentlich herkommen.	<p>Biomärkte: BioSphäre (inklusive Lieferservice) und Bio-Company in der Neustadt, Filialen von Podemus im Hauptbahnhof und am Schillerplatz, die Verbrauchergemeinschaft in Strehlen und am Bahnhof Mitte und andere Bio-Läden wie z.B. Nahrungsquell in Plauen.</p> <p>Falls ihr ein umfassendes Register der bio und fair handelnden Vertreiber/Produzenten sucht, dann schaut doch mal auf diese Website: www.bioeinkauf-sachsen.de</p>
Backwaren	Viele Bäckerläden bekommen Fertigteig angeliefert und backen diesen lediglich auf, es gibt aber auch noch echtes Handwerk!	
Ei- & Milchprodukte	Mit dem Kauf von regionalen (Bio-)Produkten aus kleineren Betrieben tragt ihr zu kürzeren Transportwegen und oftmals einer artgerechteren Tierhaltung bei.	
Fleisch	Fleisch sollte aus ökologischen und ethischen Gründen in Maßen angeboten und auf dessen Herkunft geachtet werden. Greift doch auch zu einigen der vielfältigen Alternativen wie beispielsweise Tofu, Seitan, Grillgemüse und -käse.	
Fisch	Das MSC-Siegel gilt als sicheres Zeichen für nachhaltige Fischwirtschaft und auch hier ist es vorteilhaft, Fisch aus der Region (sofern möglich) zu beziehen.	
Getränke	Auch mit der bewussten Auswahl von Getränken kann man einiges Gutes tun! Wenn die Entscheidung vorm Regal aufgrund riesiger Auswahl mal wieder besonders schwer fällt, dann greift doch zu lokal produzierten Erfrischungen oder zieht andere Aspekte des Kodexes zur Entscheidungsfindung heran.	
Wasser	Leitungswasser ist bei uns sehr gut kontrolliert und günstig, in Karaffen angeboten sieht es außerdem ansprechend aus.	www.drewag.de/de/privatkunden/drewag_produkte/wasser/pk_dp_wasser_qualitaet.php
Säfte	Es gibt viele Säfte aus heimischem Obst wie z.B. Apfel, Birne, Traube. Sollte es doch ein etwas exotischerer sein, dann möglichst bio und/oder fair.	
Limonade	Entdeckt Limo neu bei vielen regionalen Herstellern , wie z.B. now!, Ahornlimo oder Kolle-Mate.	www.kolle-mate.de www.drinknow.de www.bob-barrel.de
Heißgetränke	Bei Kaffee und Kakao ist man mit bio und fair gehandelten Waren wieder auf der sicheren Seite. Neben den üblichen Teesorten kann man auch Kräutertees aus der Region anbieten.	
Alkohol	Auch bei Alkohol gilt: Regionale Hersteller sind ökologisch sinnvoller und haben auch so einiges zu bieten, wie zum Beispiel guten Geschmack und kürzere Transportwege. Bei Cocktails ist die Verwendung von Bio-Früchten empfehlenswert, besonders wenn die Schale mit verwendet wird.	<p>Das Bio-Bier: www.fattigauer.de</p> <p>Das Bier von hier: www.loessnitzpils.de</p> <p>Das Bio-Bier von hier: www.obergaerig.de</p>

Abfall	Schon beim Einkauf und während der Veranstaltung lassen sich unnötiger Abfall z.B. durch Zusatzverpackungen vermeiden (wer braucht schon eingeschweißtes Obst und Gemüse...?!) Euer Beitrag ist umso größer, je weniger Blechdosen, Plastikflaschen und Einwegverpackungen ihr verwendet.	
Recycling	Mülltrennung ist ein wichtiger und einfacher Beitrag zum Umweltschutz. Wenn ihr genug gut beschriftete Behälter aufstellt, erspart euch das von vornherein die meiste Arbeit.	
Geschirr & Besteck	Nehmt am besten wiederverwendbares Geschirr aus Porzellan oder gebt Essen aus, welches auch ohne Verpackung auskommt, wie zum Beispiel belegte Brötchen.	
Reste	Reste zu verwerten ist meist kein Problem, Organisationen wie „ Foodsharing “ freuen sich über einen Anruf und holen es einfach bei euch ab. Unkomplizierter ist es in jedem Fall, wenn nicht alles sofort aufgemacht wurde und die übrigen Lebensmittel noch verpackt sind.	www.foodsharing.de, bzw. dresden@lebensmittelretten.de „FairTeiler“-Kühlschrank an der HTW Dresden
Sonstiges	Eine gute Kennzeichnung der angebotenen Speisen macht es Allergikern und Menschen mit speziellen Ernährungsweisen leichter, besonders bei Produkten, deren Inhaltsstoffe nicht sofort ersichtlich sind (z.B. gluten- und laktosefrei, vegetarisch, vegan, ...).	
Dekoration	Hier gilt der Grundsatz: Weniger ist mehr! Bei Blumen könntet ihr z.B. auf kleine Balkon- und Gartenpflanzen zurückgreifen, die vergehen nicht so schnell und schmücken nach dem Event Haus und Hof.	

